

# Медицинский массаж

ФИО: \_\_\_\_\_

Группа: \_\_\_\_\_

№1

## ХАРАКТЕР МАССАЖА ПОЯСНИЦЫ ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ

- 1  тонизирующий
- 2  расслабляющий
- 3  массаж противопоказан

№2

## ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРОВОДИТСЯ ОСМОТР ДЕТЕЙ НА НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ

- 1  спиной к обследующему
- 2  лицом к обследующему
- 3  боком к обследующему
- 4  лежа на спине
- 5  сидя

№3

## ЧАСТИ ТЕЛА, МАССИРУЕМЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1  грудь
- 2  спина
- 3  живот
- 4  нижние конечности
- 5  верхние конечности

№4

## НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1  дифференцированный массаж паравертебральных областей
- 2  оттягивание подвздошной кости
- 3  применение приемов соединительно-тканного массажа
- 4  сегментарный массаж области С2 –С7

№5

## ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ОСНОВНОМ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1  восстановление нарушенных процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий головного мозга
- 2  снятие или уменьшение боли
- 3  восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- 4  предупреждение мышечных атрофий и контрактур
- 5  увеличение внеклеточной жидкости в мышечных и нервных тканях

№6

## СРОК НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- 1  после курса массажа
- 2  с 6-ти месячного возраста
- 3  с 12-ти месячного возраста
- 4  сразу после постановки диагноза

№7

## СРОК НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТАХ

- 1  с первых дней заболевания
- 2  после начала восстановления двигательной функции
- 3  в период остаточных явлений
- 4  в стадии ремиссии

№8

**ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ПАРАЛИЧАХ**

- 1  тонизирующий
- 2  седативный
- 3  гармонизирующий
- 4  согревающий

№9

**НАЧИНАТЬ МАССАЖ ПАЦИЕНТОВ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ ПАРАЛИЧЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ**

- 1  пассивной гимнастики
- 2  пассивно-активной гимнастики
- 3  водных процедур
- 4  тормозного точечного массажа

№10

**ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ**

- 1  пассивные движения с воздействием на точки
- 2  тепловые процедуры
- 3  аутотренинг
- 4  пассивно-активную гимнастику

№11

**ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРОЗА**

- 1  тонизирующий
- 2  седативный
- 3  отсасывающий
- 4  гармонизирующий

№12

**СТРУКТУРНАЯ ЕДИНИЦА КОСТИ**

- 1  альвеола
- 2  меланин
- 3  остеон
- 4  эластические волокна

№13

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА, В КОТОРОМ ПРОВОДЯТСЯ ПЕРВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ С ВЫПОТОМ:**

- 1  сидя
- 2  лежа на здоровом боку
- 3  лежа на больном боку
- 4  лежа на животе

№14

**ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАССАЖИСТУ**

- 1  тщательный уход за руками
- 2  теплые мыльные ванны рук продолжительностью 12-15 минут, температурой 360-380 С
- 3  соблюдение удобной рабочей позы
- 4  соизмерение движений рук массажиста с ритмичным дыханием

№15

**ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

- 1  приступ удушья
- 2  незначительная одышка
- 3  сухие хрипы

№16

ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА

- 1  лежа
- 2  в дренажном
- 3  на здоровом боку
- 4  на больном боку
- 5  сидя

№17

ПОКАЗАНИЕ, К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА СИДЯ, ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- 1  субфебрильная температура
- 2  плохо отделяемая мокрота
- 3  одышка
- 4  сухой кашель

№18

ПРИЕМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ

- 1  глубокое разминание
- 2  поверхностное растирание
- 3  ударная вибрация
- 4  поглаживание

№19

ПРИЕМЫ МАССАЖА, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1  глубокое растирание
- 2  ударная вибрация
- 3  глубокое разминание

№20

ХАРАКТЕР МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- 1  седативный
- 2  тонизирующий
- 3  нейтральный

№21

ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1  спине
- 2  спине с приподнятым тазом
- 3  боку
- 4  спине с приподнятым головным концом стола

№22

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЫБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА

- 1  гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- 2  гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 3  общая гипотония мышц
- 4  общая атрофия мышц конечностей и тела

№23

ПОЛУСУХОЖИЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1  спины
- 2  груди
- 3  плечевого пояса
- 4  бедра

№24

## ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- 1  снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2  ослабление мышечных контрактур
- 3  повышение тонуса растянутых мышц
- 4  повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

№25

## ШЕЙНЫЕ ПОЗВОНКИ ИМЕЮТ ОТРОСТКИ

- 1  шиловидный
- 2  сосцевидный
- 3  поперечный
- 4  суставной
- 5  остистый

№26

## КОЛИЧЕСТВО ПОЗВОНКОВ В ПОЗВОНОЧНОМ СТОЛБЕ

- 1  31-32
- 2  32-34
- 3  34-35
- 4  31-34

№27

## КОСТИ ГОЛЕНИ

- 1  бедренная
- 2  большеберцовая кость
- 3  малоберцовая кость
- 4  плюсневые кости

№28

## ОТДЕЛ СКЕЛЕТА, К КОТОРОМУ ОТНОСИТСЯ КЛЮЧИЦА

- 1  туловище
- 2  плечевой пояс
- 3  свободная верхняя конечность
- 4  шея

№29

## ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ: В АНАТОМИИ ИСПОЛЬЗУЮТ ТРИ ПЛОСКОСТИ – САГИТТАЛЬНУЮ, ФРОНТАЛЬНУЮ И

- 1  вертикальную
- 2  горизонтальную
- 3  поперечную
- 4  косую

№30

## КОЛИЧЕСТВО СЕГМЕНТОВ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА

- 1  6
- 2  7
- 3  8

№31

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА:

- 1  гнойничковые и острые воспалительные поражения кожи
- 2  тромбоз сосудов
- 3  обширные нарушения целостности кожных покровов
- 4  конъюнктивит
- 5  наличие или угроза кровотечения

№32

## КАКАЯ МЫШЦА ЯВЛЯЕТСЯ АНТАГОНИСТОМ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЕ

- 1 поясничная мышца;
- 2 квадратная мышца;
- 3 большая ягодичная мышца;
- 4 малая ягодичная мышца.

№33

## ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ

- 1 удаление с кожи отживших клеток
- 2 улучшение кожного дыхания
- 3 усиление выделения продуктов распада
- 4 повышение тонуса кожи
- 5 спазм кожных сосудов

№34

## ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ

- 1 возрастание электрической активности мышц
- 2 улучшение упруго-вязких свойств мышц
- 3 активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- 4 понижение газообмена
- 5 нормализация мышечного тонуса

№35

## ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ

- 1 ускорение движения лимфы
- 2 противовоспалительный эффект
- 3 улучшение лимфооттока
- 4 профилактика застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- 5 уменьшение просвета лимфатических капилляров

№36

## ХАРАКТЕР ДЕЙСТВИЯ НА ЦНС КРАТКОВРЕМЕННЫХ, ПРЕРЫВИСТЫХ, НЕГЛУБОКИХ ПРИЕМОМ МАССАЖА

- 1 возбуждающее
- 2 седативное
- 3 гармонизирующее
- 4 смешанное

№37

## ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ НЕРВЫ И СТОЛЫ

- 1 улучшение проводимости нервных импульсов
- 2 снижение патологической импульсации
- 3 уменьшение болевого синдрома
- 4 усиление болевого синдрома
- 5 нарушение чувствительности

№38

## ПРИЕМЫ РАСТИРАНИЯ

- 1 надавливание
- 2 пиление
- 3 валяние
- 4 сдвигание
- 5 строгание

№39

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ

- 1 скольжение по коже без ее смещения
- 2 движение руки по коже со смещением ее

- 3  воздействие на отделенные ткани и органы

№40

**ПРИЕМЫ МАССАЖА ПО НАРУЖНЫМ ПОВЕРХНОСТЯМ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ДЦП РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1  сверху вниз, от центра к периферии, от проксимальных отделов к дистальным  
2  снизу вверх, от периферии к центру, от дистальных отделов к проксимальным

№41

**ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ**

- 1  растяжение сухожилий  
2  растяжение мышц  
3  закрытые повреждения связочного аппарата  
4  ушиб  
5  инфицированная рана

№42

**ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ**

- 1  скольжение по коже без ее смещения  
2  движение по коже со смещением  
3  воздействие на отдаленные органы

№43

**ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ**

- 1  обезболивающее  
2  расслабляющее  
3  гармонизирующее  
4  нейтральное  
5  согревающее

№44

**ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ**

- 1  глажение  
2  пересекание  
3  надавливание  
4  пунктирование  
5  валяние

№45

**«СТРОГАНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1  поглаживания  
2  растирания  
3  разминания  
4  вибрации

№46

**ОСНОВНОЙ ОБЪЕКТ ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ**

- 1  надкостница  
2  кожа  
3  подкожная клетчатка  
4  суставы  
5  мышцы

№47

**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ**

- 1  предварительные тепловые процедуры  
2  максимальное расслабление мышц  
3  общение с больным в ходе процедуры

№48

### ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ВИД ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ

- 1  поглаживание
- 2  валяние
- 3  вибрация
- 4  потряхивание

№49

### ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ

- 1  двойной гриф
- 2  сдвигание
- 3  валяние
- 4  выжимание
- 5  надавливание

№50

### МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1  развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 2  улучшение функционального состояния внутренних органов
- 3  повышение общей сопротивляемости организма
- 4  ускорение вставания и ходьбы ребенка

№51

### ПРИЕМ ВИБРАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЮ НА ОРГАНИЗМ ОТ ДРУГИХ ПРИЕМОВ ОТЛИЧАЕТСЯ

- 1  длительностью воздействия
- 2  силой воздействия
- 3  влиянием на тонус мышц
- 4  влиянием на центральную нервную систему

№52

### ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ

- 1  ординарное
- 2  продольное
- 3  гребнеобразное
- 4  глажение
- 5  щипцеобразное

№53

### ПРИЕМЫ ВИБРАЦИИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1  лабильно
- 2  стабильно
- 3  ритмично
- 4  аритмично

№54

### ЧАСТЬ ТЕЛА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА «ПОДТАЛКИВАНИЕ»

- 1  лицо
- 2  волосистая часть головы
- 3  спина
- 4  живот
- 5  конечности

№55

### ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ

- 1  нижние углы лопаток
- 2  XI грудной позвонок
- 3  I поясничный позвонок

№56

#### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ЛИЦА

- 1  неврит лицевого нерва
- 2  невралгия тройничного нерва
- 3  гипертоническая болезнь
- 4  диэнцефальный синдром

№57

#### ПРИЕМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ

- 1  поглаживание волосистой части от лба к затылку
- 2  граблеобразное растирание кожи подушечками пальцев
- 3  прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 4  рубление кожи

№58

#### НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА

- 1  от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты
- 2  от внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты
- 3  от наружного угла к внутреннему по верхнему краю орбиты
- 4  от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему краю орбиты

№59

#### ПРИЕМЫ ВИБРАЦИИ

- 1  подергивание
- 2  пунктирование
- 3  стегание
- 4  строгание

№60

#### НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- 1  от затылка ко лбу
- 2  от лба к затылку
- 3  от макушки веерообразно
- 4  от границы роста волос к макушке

№61

#### НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ ГЛУБОКОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ

- 1  от затылочных бугров по задней поверхности шеи по надплечьям к плечевым суставам
- 2  от VII шейного позвонка к затылочным буграм
- 3  от плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку

№62

#### МЕТОДИКА ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ШЕИ

- 1  плоскостное поглаживание
- 2  растирание в области сосцевидных отростков и затылочного бугра
- 3  поперечное разминание мышц задней поверхности шеи
- 4  разминание грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 5  вибрация паравертебральных зон

№63

#### ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1  поглаживание передней и боковой поверхности грудной клетки от грудины к подмышечным областям
- 2  разминание грудных мышц у мужчин
- 3  растирание межреберных промежутков
- 4  растирание грудных мышц у женщин
- 5  вибрация подушечками пальцев вдоль ребер



№64

#### ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛЕНИ

- 1  обхватывающие поглаживания от стопы вверх
- 2  растирание и разминание мышц
- 3  поглаживание и растирание коленного сустава
- 4  поглаживание и растирание ахиллова сухожилия
- 5  продольное разминание передней и боковой поверхности бедра

№65

#### ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

- 1  ноги-руки-живот-спина
- 2  спина-живот-ноги-руки
- 3  живот-руки-ноги-спина
- 4  руки-ноги-живот-спина-грудь

№66

#### В СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ

- 1  от поясничной области к воротниковой зоне
- 2  от воротниковой зоны к пояснице
- 3  от позвоночника в сторону грудины
- 4  от окологрудинной области к позвоночнику

№67

#### МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

- 1  гипертоническая болезнь 1-2 стадий
- 2  гипотоническая болезнь
- 3  функциональные заболевания сердца
- 4  хроническая ишемическая болезнь сердца
- 5  острый инфаркт миокарда

№68

#### МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖКТ

- 1  хронический гастрит
- 2  язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- 3  хронический колит
- 4  запоры
- 5  обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

№69

#### МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПО КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКЕ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ:

- 1  надплечья
- 2  лопатки
- 3  плечевого сустава
- 4  лучезапястного сустава
- 5  пальцев рук

№70

#### МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1  эмфизема легких
- 2  хронический бронхит
- 3  бронхиальная астма
- 4  хроническая пневмония
- 5  экссудативный плеврит в острой стадии

№71

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- улучшение кровообращения в сердечной мышце
- устранение застойных явлений в сосудах и тканях
- улучшение сократительной способности миокарда
- нормализация артериального давления
- повышение артериального давления
- пониженное артериальное давление

№72

## ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ

- снижение рефлекторной возбудимости мышц
- стимуляция синкинезий
- стимуляция функции паретических мышц
- уменьшение трофических расстройств

№73

## ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ

- укрепить дыхательную мускулатуру
- увеличить подвижность грудной клетки
- улучшить крово- и лимфообращение легких и бронхиальную проходимость
- улучшить общее состояние больного
- уменьшить экскурсию диафрагмы

№74

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ

- нормализация обменных процессов
- улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
- уменьшение жировых отложений
- уменьшение массы тела человека
- уменьшение аппетита

№75

## ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ СПИНЫ У ПАЦИЕНТА С ГИПЕРТЕНЗИЕЙ МАССАЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОТ

- поясницы к воротниковой зоне
- позвоночника в сторону грудины
- воротниковой зоны к пояснице
- окологрудинной области к позвоночнику

№76

## ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

- лежа на спине
- лежа на животе
- сидя, ноги на приставном столике
- лежа на животе, под голеностопы валик
- лежа на спине, под колени валик

№77

## БЕЗ ОСОБЫХ ПОКАЗАНИЙ НЕ МАССИРУЮТ ОБЛАСТЬ ТЕЛА

- переднюю поверхность бедра
- внутреннюю поверхность бедра
- заднюю поверхность бедра
- наружную поверхность бедра

№78

## ОСНОВНОЙ ПРИЕМ ПРИ ОБРАБОТКЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА

- поглаживание
- растирание

- 3  разминание
- 4  вибрация

№79

**НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1  головная боль
- 2  гемофилия
- 3  острые воспалительные явления
- 4  гипертонический криз
- 5  инфаркт миокарда

№80

**ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1  повышенная температура тела
- 2  злокачественное новообразование
- 3  гипертоническая болезнь
- 4  заболевания кожи

№81

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1  активная форма туберкулеза
- 2  психическое заболевание с чрезмерным возбуждением
- 3  состояние алкогольного опьянения или похмелья
- 4  невроты с местными проявлениями

№82

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА**

- 1  гнойные процессы любой локализации
- 2  наличие или угроза кровотечения
- 3  значительное варикозное расширение вен с трофическими нарушениями
- 4  обширные нарушения целостности кожных покровов
- 5  ожоги
- 6  витилиго

№83

**ОСНОВНОЙ ОБЪЕКТ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1  лицо
- 2  живот
- 3  спина
- 4  конечности

№84

**ОСНОВНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1  строение вегетативной нервной системы
- 2  сегментарное строение спинного мозга
- 3  строение микроциркуляторного русла
- 4  строение лимфатической системы

№85

**ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ СПИНЫ У ПАЦИЕНТА С ГИПОТЕНЗИЕЙ МАССАЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОТ**

- 1  поясницы к воротниковой зоне
- 2  позвоночника в сторону грудины
- 3  воротниковой зоны к пояснице
- 4  окологрудинной области к позвоночнику

№86

**ПРЕРЫВИСТАЯ ВИБРАЦИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1  подколенной
- 2  проекции почек
- 3  спины
- 4  верхних и нижних конечностей

№87

У ДЕТЕЙ 3-4Х МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ

- 1  поглаживание
- 2  растирание
- 3  разминание
- 4  вибрация

№88

ХАРАКТЕР ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ МИГРЕНИ:

- 1  отсасывающий
- 2  седативный
- 3  тонизирующий

№89

ОСНОВНОЙ ПРИЕМ МАССАЖА ШЕИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- 1  надавливание
- 2  щипцеобразное разминание
- 3  растяжение
- 4  выжимание

№90

ВАЖНЕЙШИЙ ОРГАН БРЮШНОГО ПРЕССА И ГЛАВНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ МЫШЦА

- 1  прямая мышца живота
- 2  мышцы боковых стенок брюшной полости
- 3  диафрагма

№91

ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ПАРАЛИЧАХ:

- 1  тонизирующий
- 2  седативный
- 3  гармонизирующий
- 4  согревающий

№92

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ КОНТРАКТУРАХ И ТУГОПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- 1  массаж паравертебральных зон шейно-грудного отдела
- 2  массаж пораженного сустава
- 3  массаж паравертебральных зон поясничного отдела
- 4  поглаживание и растирание укороченных контрактурой мышц

№93

МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ

- 1  поясничные и нижнегрудные спинномозговые сегменты
- 2  ягодичные мышцы
- 3  крестец
- 4  гребни подвздошных костей
- 5  трапецевидные мышцы

№94

ЗОНЫ МАССАЖА ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1  паравертебральные

- 2  трапециевидные мышцы
- 3  широчайшие мышцы
- 4  межкостистые промежутки и остистые отростки по направлению от нижележащих позвонков к вышележащим

№95

#### ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА ПРИ ОЖОГАХ

- 1  снятие напряжения тканей
- 2  ликвидация болевого синдрома
- 3  предупреждение формирования грубых рубцов
- 4  общеукрепляющее действие

№96

#### ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПИНУ РАЗРЕШАЕТСЯ МАССИРОВАТЬ ПРИ УСЛОВИИ, ЕСЛИ ПАЦИЕНТ НАЧИНАЕТ

- 1  садиться
- 2  ходить
- 3  поворачиваться на живот

№97

#### ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ В ПЕРВЫЕ 2-3 ДНЯ

- 1  седативный
- 2  отсасывающий
- 3  гармонизирующий
- 4  тонизирующий

№98

#### ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- 1  классического
- 2  сегментарного
- 3  точечного
- 4  рефлекторного (склеромерного)

№99

#### ОСНОВНОЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- 1  выжимание ладонной поверхностью 3-4 пальцев
- 2  штрих-сверление 2-ым или 3-им пальцем
- 3  сдвигание и растяжение 3-4 пальцами

№100

#### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ

- 1  борьба с мышечной атрофией
- 2  борьба с контрактурами
- 3  уменьшение отека
- 4  уменьшение боли