

# Диетология

ФИО: \_\_\_\_\_

Группа: \_\_\_\_\_

№1

За организацию лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении отвечают:

- 1  заведующий отделением
- 2  врач-диетолог
- 3  главврач
- 4  зам. главврача по лечебной работе
- 5  зам. главврача по административно-хозяйственной работе

№2

Документ по организации лечебного питания, утверждаемый главным врачом ежедневно - это:

- 1  картотека блюд
- 2  ведомость на выдачу продуктов
- 3  сведения о наличии больных
- 4  меню-раскладка
- 5  требования по получению продуктов со склада на пищеблок

№3

Контролирует работу пищеблока:

- 1  дежурный врач
- 2  врач-диетолог
- 3  главврач
- 4  лечащий врач
- 5  зав. производством

№4

Ответственным секретарем Совета по лечебному питанию является:

- 1  зав. производством
- 2  зав. пищеблоком
- 3  диетолог
- 4  главврач
- 5  зам. главврача по лечебной работе

№5

На пищеблоке меню-раскладку составляет:

- 1  диетолог
- 2  диетсестра
- 3  повар
- 4  зав. производством
- 5  калькулятор

№6

За ведение бракеражного журнала несет ответственность:

- 1  диетсестра
- 2  диетолог
- 3  дежурный врач
- 4  зав. производством
- 5  главврач

№7

Ответственность за организацию лечебного питания в отделении несет:

- 1  буфетчица

- 2  ст. мед. сестра
- 3  зав. отделением
- 4  сестра-хозяйка
- 5  лечащий врач

№8

Питание постельных больных осуществляет:

- 1  лечащий врач
- 2  ст. мед. сестра
- 3  постовая мед. сестра
- 4  дежурный врач

№9

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных правил осуществляет: 1) диетврач; 2) шеф-повар; 3) диетсестра; 4) главный врач; 5) нач. мед. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№10

К продуктам, способствующим возникновению пищевых токсикоинфекций относятся:1) рыбные полуфабрикаты - рыбные колбасы;2) кулинарные изделия из рубленого мяса (студни, ливерные колбасы, субпродукты);3) холодные блюда (салаты, винегреты);4) молоко "самоквас" и молочные продукты;5) яйца и яичные продукты. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№11

К продуктам, способствующим развитию стафилококковых пищевых отравлений относятся:1) кремовые изделия;2) винегреты;3) масло сливочное;4) творог из непастеризованного молока;5) картофельное пюре, вермишель. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№12

К продуктам, способствующим отравлению ботулотоксином, относятся:1) грибы домашнего приготовления в герметически закатанных банках;2) овощные и фруктовые консервы домашнего и промышленного производства;3) рыбные консервы;4) соленая рыба домашнего приготовления;5) окорок, балык. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№13

Нарушения белкового обмена наблюдаются при следующих заболеваниях, кроме:

- 1  панкреатита
- 2  энтерита
- 3  холецистита
- 4  цирроза печени
- 5  онкозаболеваний

№14

Нарушения углеводного обмена наблюдаются при следующих заболеваниях, кроме:

- 1  несахарного диабета
- 2  сахарного диабета
- 3  энтерита
- 4  панкреатита
- 5  ожирения

№15

К принципам рационального питания относятся:1) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма;2) сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности рациона;3) соблюдение режима питания;4) разнообразие пищевых продуктов в рационе;5) разнообразие блюд в рационе.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№16

Важнейшими функциями растительных волокон являются:1) участие в регуляции перистальтики кишечника;2) нормализация моторной деятельности желчевыводящей системы;3) сорбция эндогенных и экзогенных токсинов;4) снабжение человека энергией;5) построение клеточных мембран.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№17

Основными источниками кальция в питании человека являются:1) молоко;2) сыр;3) кефир;4) рыба;5) творог.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№18

Важнейшими пищевыми источниками калия служат все перечисленные продукты:1) чернослив;2) брикос;3) курага;4) мясо;5) рис.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№19

Физиологическое соотношение кальция и фосфора:1)0,3:0,5;2)0,5:1,0;3)1:1;4) 1:1,5;5) 1:2.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№20

К факторам, разрушающим витамин С в продуктах при хранении и кулинарной обработке, относятся:1) варка с открытой крышкой;2) закладка овощей в холодную воду;3) присутствие катализаторов (солей тяжелых металлов, железа, меди и т.п.);4) наличие аскорбиназы в самом продукте;5) щелочная и нейтральная среда. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№21

Основными источниками витамина Р являются:1) черная смородина;2) мясо;3) цитрусовые;4) бананы;5) рыба.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№22

К пищевым продуктам - основным источникам витамина В1 относят:1) рис полированный;2) свинину;3) шиповник;4) крупы;5) черную смородину.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№23

Основными источниками витамина Д являются:1) печень рыб;2) сливочное масло;3) яйца;4) мясо говяжье;5) колбасы.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№24

Основным источником витамина А-ретинола является:1) рыбий жир;2) масло сливочное;3) яйца;4) морковь;5) перец сладкий красный.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№25

Основным источником витамина Е-токоферола является:1) масло подсолнечное;2) желток яйца;3) зародыши хлебных злаков;4) фрукты и овощи;5) морковь.Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№26

К белкам молока относятся:1) лактоальбумины;2) лактоглобулины;3) казеин;4) лактозы;5) лецитин .Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№27

К углеводам, содержащимся в молоке, относятся:1) глюкоза;2) сахароза;3) фруктоза;4) лактоза;5) крахмал. Выберите один или несколько правильных ответов по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3 и 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№28

При обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки больной должен получать питание:

- 1  2 раза в день
- 2  3 раза в день
- 3  4 раза в день
- 4  5-6 раз в день
- 5  количество приемов пищи не имеет значения

№29

При резком обострении язвенной болезни 12-перстной кишки с явлениями раздраженного желудка больному назначают диету:

- 1  1а
- 2  1б
- 3  1 прот.
- 4  1 непрот.
- 5  5

№30

При язвенной болезни 12-перстной кишки пищу следует готовить:

- 1  на пару
- 2  жарить
- 3  тушить
- 4  запекать в духовом шкафу без предварительного отваривания
- 5  принимать в сыром виде

№31

Вариант набора блюд и продуктов, полностью отвечающих требованиям диеты 1 протертой, включает:

- 1  салат овощной, слизистый овсяный суп, мясо отварное куском, каша рассыпчатая гречневая, кисель

фруктовый

- 2  сыр не острый тертый, суп слизистый гречневый, котлета мясная жаренная без панировки, каша рисовая протертая, компот процеженный
- 3  мясной сырок, суп овсяный слизистый, суфле мясное паровое, пюре картофельное, яблочный мусс
- 4  морковь тертая сырая, суп овощной протертый, курица отварная, рис протертый отварной, самбук
- 5  сельдь нежирная вымоченная, суп протертый картофельный на курином бульоне, рулет мясной паровой, пюре морковно-свекольное из отварных овощей, снежки

№32

При язвенной болезни не разрешается использовать:

- 1  мясной бульон
- 2  овощной отвар
- 3  крупяной отвар
- 4  слизистый отвар
- 5  костный бульон

№33

При поступлении больного в стационар в случае не резко выраженного обострения язвенной болезни назначают диету:

- 1  1
- 2  5а
- 3  5
- 4  2
- 5  1Б

№34

Больному хроническим гастритом с секреторной недостаточностью в стадии стойкой ремиссии следует назначить диету:

- 1  1а
- 2  1
- 3  4
- 4  2
- 5  8

№35

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью и сопутствующим панкреатитом при назначении диеты 5 надо увеличивать квоту:

- 1  белка
- 2  жира
- 3  углеводов
- 4  клетчатки
- 5  витаминов

№36

Больной, перенесший операцию на желудке, должен соблюдать диету:

- 1  1 месяц
- 2  пол года
- 3  год
- 4  3 года
- 5  всю жизнь

№37

Демпинг - синдром встречается:

- 1  при хроническом гастрите
- 2  при хроническом энтерите
- 3  при хроническом холецистите
- 4  как осложнения после операции на желудке
- 5  при язвенной болезни желудка

№38

Чаще всего явление демпинг - синдрома возникают при приеме:

- 1  мяса
- 2  яиц
- 3  творога
- 4  сладостей
- 5  рыбы

№39

При поносах назначают:

- 1  холодные напитки
- 2  теплый чай
- 3  овощной суп
- 4  соки

№40

При хроническом энтерите или колите в стадии обострения и наличии профузных поносов назначается диета:

- 1  4
- 2  4б
- 3  4в
- 4  2
- 5  5

№41

Выраженным желчегонным эффектом обладают:

- 1  животные жиры
- 2  растительные жиры
- 3  углеводы
- 4  белки

№42

Больные с заболеванием печени и желчного пузыря должны получать пищу:

- 1  5-6 раз в сутки
- 2  3-4 раза в сутки
- 3  2-3 раза в сутки
- 4  количество приемов пищи не имеет значения

№43

Выраженным желчегонным действием обладают:

- 1  мясо
- 2  сахар
- 3  сливочное масло
- 4  растительное масло
- 5  овощи

№44

При остром холецистите в первые 2 дня назначают:

- 1  бульоны
- 2  яйца сырые
- 3  кислые соки
- 4  некрепкий чай, минеральные воды

№45

Основные элементы лечения больного острым панкреатитом - это:

- 1  тепло
- 2  обильная еда
- 3  движение

- 4  голод
- 5  редкие приемы пищи

№46

Больному хроническим панкреатитом сливочное масло можно использовать:

- 1  в свободном виде
- 2  в блюде
- 3  в любом виде
- 4  не использовать

№47

Для кардиологических больных рекомендуется частое дробное питание, так как однократный прием большого количества пищи приводит к:

- 1  тахикардии
- 2  повышению АД
- 3  дискомфорту желудка
- 4  затруднению работы сердца
- 5  все перечисленное

№48

Основой диетотерапии гипертонической болезни является:

- 1  ограничение жидкости
- 2  ограничение животных жиров
- 3  ограничение поваренной соли
- 4  ограничение продуктов, содержащих большое количество Са
- 5  увеличение в рационе витаминов

№49

Наименьшее количество поваренного натрия содержится в:

- 1  мясе
- 2  рыбе
- 3  молоке
- 4  твороге
- 5  огурцах

№50

Из рациона больных гипертонической болезнью следует исключить продукты, богатые:

- 1  калием
- 2  магнием
- 3  кальцием
- 4  натрием
- 5  все ответы правильны

№51

Соли магния оказывают:

- 1  антисептическое действие
- 2  понижают чувствительность сосудистой стенки к прессорным стимулам
- 3  усиливают процессы торможения в коре головного мозга
- 4  мочегонный эффект
- 5  все перечисленное

№52

Из калиевой диеты:

- 1  исключают экстрактивные вещества
- 2  исключают поваренную соль
- 3  ограничивают жидкость
- 4  ограничивают продукты, богатые солями натрия
- 5  все перечисленное



№53

Ожирение вредно для работы сердца, так как:

- 1  может развиваться жировая инфильтрация миокарда
- 2  большая масса тела требует большей работы сердечной мышцы
- 3  повышается уровень диафрагмы
- 4  в результате изменения позиции сердца и снижения объема легких значительно затрудняется циркуляция крови по малому кругу кровообращения
- 5  все перечисленное

№54

В первые 1-3 дня после развития острого инфаркта миокарда больному рекомендуется:

- 1  протертое мясо
- 2  томатный сок
- 3  свежие фрукты
- 4  теплое питье
- 5  диета 10

№55

Первый рацион диеты 10 и назначают сроком на:

- 1  4 недели
- 2  3 недели
- 3  2 недели
- 4  1-1,5 недели
- 5  1 месяц

№56

Калиевая диета назначается на:

- 1  неограниченный срок
- 2  на 3-5 дней
- 3  1-2 недели
- 4  3-4 недели
- 5  1 месяц

№57

К продуктам, наиболее богатым калием, относятся:

- 1  курага
- 2  творог
- 3  шиповник
- 4  мясо
- 5  рыба

№58

Основой диеты Кареля является:

- 1  молоко
- 2  овощи
- 3  мясо
- 4  рыба
- 5  фрукты

№59

Диета 10 содержит жира:

- 1  40-50г
- 2  65-70г
- 3  80-90г
- 4  100г
- 5  120г

№60

В диете 10 свободной жидкости:

- 1  0,5-0,6л
- 2  0,8-1,0л
- 3  1,2-1,4л
- 4  1,5-2,0л
- 5  2,5л

№61

Для коронарного больного с выраженными отеками наиболее эффективным будет разгрузочный день,

- 1  состоящий из:
- 2  1,5-2,0 кг яблок
- 3  300-350 г мяса с овощным гарниром
- 4  500 г кураги
- 5  400 г творога
- 6  1,5 л кефира

№62

Больным острым гломерулонефритом в начале лечения дают жидкость в количестве:

- 1  суточный диурез плюс 400 мл
- 2  1 литр
- 3  1,5-2 литра
- 4  2,5 литра
- 5  3 литра

№63

При мочекаменной болезни надо назначать диету:

- 1  2
- 2  7
- 3  6
- 4  5
- 5  10

№64

При оксалатных камнях следует исключить из питания:

- 1  шпинат
- 2  капусту
- 3  мясо
- 4  рыбу
- 5  яйца

№65

При сахарном диабете нарушены:

- 1  углеводный обмен
- 2  белковый обмен
- 3  жировой обмен
- 4  все виды обмена
- 5  водно-минеральный обмен

№66

Больные сахарным диабетом должны получать пищу:

- 1  5-6 раз в сутки
- 2  4 раза в сутки
- 3  3 раза в сутки
- 4  количество приемов значения не имеет
- 5  2 раза в сутки

№67

Больные сахарным диабетом должны получать большую часть углеводов:

- 1  в первую половину дня
- 2  во вторую половину дня
- 3  равномерно на протяжении суток
- 4  значения не имеет

№68

Больным сахарным диабетом 2 типа с нормальной массой тела рекомендуют:

- 1  диету 9
- 2  диету 9а
- 3  диету 9б
- 4  диету 8
- 5  диету 10

№69

В диете больных сахарным диабетом животного белка должно быть:

- 1  больше, чем растительного
- 2  меньше, чем растительного
- 3  одинаковое количество
- 4  значения не имеет
- 5  животный белок должен отсутствовать

№70

Клетчатка, содержащаяся в пищевых продуктах, влияет на скорость всасывания углеводов из желудочно-кишечного тракта:

- 1  повышая ее
- 2  снижая ее
- 3  не изменяя скорости всасывания
- 4  сначала повышает, а затем снижает
- 5  сначала снижает, а затем повышает

№71

Больным сахарным диабетом в состоянии компенсации должны ограничиваться в питании:

- 1  белки
- 2  жиры
- 3  углеводы
- 4  минеральные соли
- 5  пищевые растительные волокна

№72

Диету 9 назначают больным:

- 1  сахарным диабетом 1 типа в стадии компенсации
- 2  сахарным диабетом 2 типа с ожирением;
- 3  сахарным диабетом 2 типа с нормальной массой тела
- 4  сахарным диабетом 1 типа в стадии декомпенсации
- 5  всем больным сахарным диабетом

№73

Диета 9 содержит белка:

- 1  50-60г
- 2  60-70г
- 3  90-100г
- 4  120-160г
- 5  более 160г

№74

Диета 9 содержит углеводов:

- 1  180-200г
- 2  200-250г
- 3  300г
- 4  400г
- 5  600г

№75

Диета 9 содержит жиров:

- 1  50г
- 2  80г
- 3  100г
- 4  4 120г
- 5  40г

№76

Суточный рацион больного сахарным диабетом содержит свободной жидкости:

- 1  0,8-1,0л
- 2  1,0-1,2л
- 3  1,5-2,0л
- 4  2,5-3,0 л
- 5  неограниченное количество

№77

При ожирении нарушаются:

- 1  водно-солевой обмен
- 2  энергетический обмен
- 3  жировой обмен
- 4  углеводный обмен
- 5  все виды обмена

№78

Основными принципами диетотерапии при ожирении являются следующие, кроме:

- 1  умеренного ограничения жиров
- 2  снижения калорийности
- 3  исключение моносахаров
- 4  уменьшение клетчатки в рационе
- 5  увеличение клетчатки в рационе

№79

При лечении ожирения необходимо снижать вес за счет:

- 1  мышечной массы
- 2  жировой массы
- 3  воды
- 4  всех вышеперечисленных компонентов

№80

При ожирении пищу нельзя:

- 1  готовить на пару
- 2  жарить
- 3  тушить
- 4  отваривать
- 5  принимать в сыром виде

№81

При пневмонии количество поваренной соли:

- 1  следует ограничить
- 2  ограничивать не следует
- 3  полностью исключить

- 4  составляет физиологическую норму  
5  не имеет значения

№82

При пневмонии следует исключить все следующие продукты, кроме:

- 1  капусты  
2  грибов  
3  фасоли, гороха  
4  отвара шиповника  
5  маринованных продуктов

№83

Диета "0" назначается на: 1) 1 день; 2) 2 дня; 3) 3 дня; 4) 6 дней; 5) 7 дней. Выберите ответ по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3  
2  правильные ответы 1 и 3  
3  правильные ответы 2, 3, 4  
4  правильный ответ 4  
5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№84

Из рациона "0" диеты с целью предупреждения метеоризма и щажения желудочно-кишечного тракта исключаются: 1) животные пищевые продукты; 2) продукты, содержащие растительную клетчатку даже в пюреобразном виде; 3) цельное молоко; 4) хлеб; 5) сухари из белого хлеба. Выберите ответ по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3  
2  правильные ответы 1 и 3  
3  правильные ответы 2, 3, 4  
4  правильный ответ 4  
5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№85

Количество белка в рационе больных железодефицитной анемией должно быть не менее:

- 1  60-70 г  
2  80-90 г  
3  100-120 г  
4  20-40 г  
5  90-100 г

№86

Пищевая аллергия чаще развивается:

- 1 к мясу индейки  
2 к кисломолочным продуктам  
3 к белку яиц  
4 к фруктам зеленого цвета  
5 к гречневой каше

Ответ: \_ \_ \_ \_ \_

№87

При подагре показано:

- 1  лечение голодом  
2  разгрузочные дни  
3  диета 15  
4  диета 10  
5  диета 6

№88

К основным принципам построения питания лиц пожилого и старческого возраста относятся: 1) энергетическая сбалансированность рационов питания по фактическим

энерготратам;2) антисклеротическая направленность пищевых рационов;3) максимальное разнообразие питания и сбалансированность его по всем незаменимым факторам питания;4) оптимальное обеспечение пищевых рационов веществами, стимулирующими активность ферментных систем в организме;5) использование в питании продуктов и блюд, обладающих легкой ферментной атакуемостью. Выберите ответ по схеме:

- 1  правильные ответы 1, 2 и 3
- 2  правильные ответы 1 и 3
- 3  правильные ответы 2, 3, 4
- 4  правильный ответ 4
- 5  правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

№89

Из овощей наибольшее количество витамина "С" содержится

- 1  огурцах
- 2  капусте
- 3  перце
- 4  корнеплодах
- 5  картофеле

№90

Овощи и фрукты содержат мало:

- 1  белков
- 2  углеводов
- 3  витаминов
- 4  микроэлементов
- 5  клетчатки

№91

На пищевую ценность овощей продолжительность варки:

- 1  оказывает существенное влияние
- 2  оказывает несущественное влияние
- 3  влияния не оказывает
- 4  это не выяснено

№92

Овощи следует протирать после отваривания:

- 1  горячими
- 2  теплыми
- 3  холодными
- 4  это не имеет значения

№93

Бобовые перед варкой следует:

- 1  замочить
- 2  не замачивать
- 3  обжарить
- 4  это не имеет значения

№94

Очистку корне - и клубнеплодов осуществляют:

- 1  ручным способом
- 2  машинным способом
- 3  машинным способом с последующей ручной доочисткой
- 4  это не имеет значения

№95

Для приготовления вкусного бульона мясо закладывают:

- 1  в кипящую воду
- 2  в холодную воду
- 3  в подогретую воду
- 4  это не имеет значения

№96

Для приготовления вкусного мяса его закладывают:

- 1  в холодную воду
- 2  в горячую воду
- 3  в теплую воду
- 4  это не имеет значения

№97

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

- 1  в холодную воду
- 2  в теплую воду
- 3  в кипящую воду
- 4  это не имеет значения

№98

Железо максимально абсорбируется из:

- 1  печени
- 2  яблок
- 3  мяса
- 4  икры
- 5  гречневой крупы

№99

Большое количество железа содержится в:

- 1  молоке
- 2  твороге
- 3  гречневой крупе
- 4  листовых овощах
- 5  картофеле

№100

Всасывание железа ухудшает:

- 1  овощные соки
- 2  аскорбиновая кислота
- 3  чай
- 4  лимонная кислота
- 5  цитрусовые соки